

## In the FLOW

Hoe houd je de flow in jezelf en in je team?



**Datum:** 1 december 2022  
**Tijd:** 15.30 - 21.30 uur  
**Spreker:** Joriene Beks - coach, opleider, spreker en auteur over psychologische veiligheid  
**Locatie:** Zwier  
 Winkeldijk 20A, 3645 AP Vinkeveen

We kennen allemaal momenten en periodes dat alles vanzelf lijkt te gaan. Dat alles op zijn plek valt en je met veel plezier hard werkt **en daar energie van krijgt**, je blij wordt van wat je bereikt. We zijn in de 'flow', een heerlijk gevoel. Maar er zijn ook periodes dat je niet goed in je vel zit, je je niet op je plek voelt, alles veel energie vraagt en je ook minder tevreden bent met de resultaten die je realiseert. Momenten waarop je vastloopt in de realisatie van jouw ambities. In deze sessie gaan we met elkaar ontdekken **wat jij nodig hebt om 'in de flow' te zijn**. En wat jij kan doen om ook **de flow in jouw team te stimuleren**.

Joriene Beks neemt ons deze sessie bij de hand. Joriene is expert in het creëren van psychologische veiligheid. Psychologische veiligheid zorgt ervoor dat **vertrouwen gekoppeld wordt aan vrijmoedigheid** en het **verlangen om het verschil te maken**. De basis om goed te presteren. In deze sessie ontdek je hoe psychologische veiligheid werkt, ontstaat en juist verdwijnt. En word je uitgedaagd om zelf aan de slag te gaan met het realiseren van een veilige en tegelijkertijd vlammeende werkcultuur. Je ervaart hoe je als teamlid en als teamleider iedere dag een bijdrage kunt leveren aan een cultuur waarin jij en het team 'in de flow zijn'.

Een sessie waarin **denken en doen** steeds worden afgewisseld. Een sessie waarin je leert door te ervaren. Een sessie waarvan je **mooie tools** meeneemt om zelf mee aan de slag te gaan.

### Al even kennis maken met Joriene?

Klik hier voor een kort filmpje waarin ze meer vertelt over de Yellow Cats sessie op 1 december.



### Alvast een glimp op het programma:

- Ontvangst bij Zwier – landen en bijpraten met de andere Yellow Cats.
- Joriene Beks neemt je mee in een flow van denken en doen – korte theorie, reflectie, uitwisseling en praktische oefeningen over:
  - In the flow – psychologische veiligheid als basis voor high performance
  - Hoe weet je of jouw teams psychologisch veilig zijn?
  - Werken aan jouw eigen psychologische veiligheid.
  - Persoonlijk leiderschap – wie ben jij en wat neem je mee om flow te creëren.
  - Jouw gereedschap om te werken aan flow – als teamlid en teamleider.
  - Napraten, vooruitkijken naar de Yellow Cats in 2023 en een hapje eten.



### Aanwezig\*?

Natuurlijk is het voor ons handig (kan d.m.v. **reply** op deze mail) om te vernemen of je er **1 december** weer bij kan zijn? We hebben **maximaal 25 plekken** beschikbaar. Mocht je vragen hebben, we vernemen het altijd graag.

### De data van 2023 alvast in jouw agenda:?

- Dinsdag 7 februari
- Donderdag 6 april
- Dinsdag 13 juni
- Donderdag 14 september
- Dinsdag 10 oktober
- Donderdag 30 november

Hartelijke groet, namens de yellow cats,  
 Ed Peelen, Dorien van der Heijden, Kris Brees,  
 Maartje Luinenburg en Karin Rigterink  
[km@yellowcats.nl](mailto:km@yellowcats.nl)

\*De bijeenkomst is toegankelijk voor leden van de yellow cats